

PRIMO SOCCORSO A SCUOLA

Percorso formativo per le studentesse e gli studenti





CORSO DI PRIMO SOCCORSO NELLA SCUOLA PRIMARIA



*Biennio
Prima ora*



IL VIAGGIO DELL'OSSIGENO

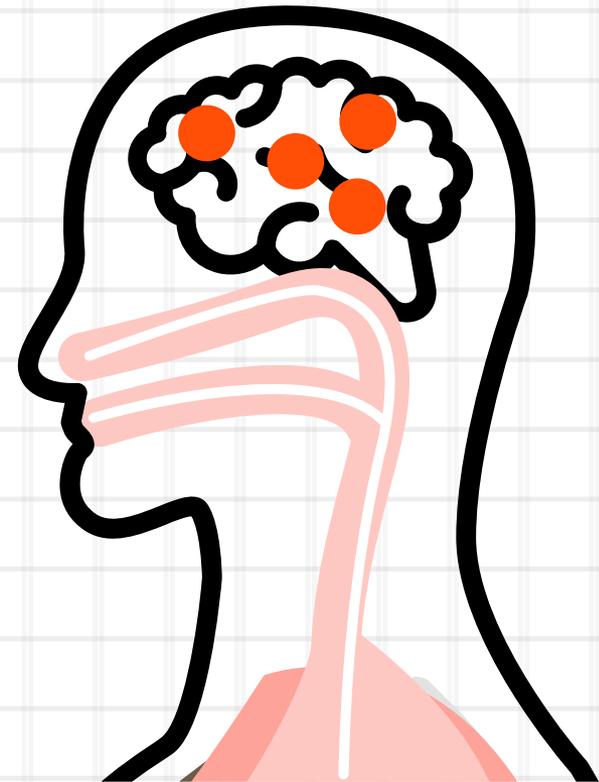


- Il nostro corpo ha bisogno di **Ossigeno** per vivere
- L' **Ossigeno** si trova nell'aria che respiriamo
- L' **Ossigeno** fa un viaggio:
 - entra dal naso e dalla bocca
 - arriva nei polmoni
 - dai polmoni passa nel sangue e arriva al cuore
 - il sangue viene spinto dal cuore a tutto il corpo e così l'Ossigeno arriva ovunque.



IL VIAGGIO DELL'OSSIGENO

- Con il sangue l'**Ossigeno** arriva alla parte più importante del nostro corpo che è il **cervello**.
- Senza **Ossigeno** il cervello non può vivere.



Filastrocca dell'ossigeno

Sono qui accanto a te
Sempre pronto ad aiutare!
Mi presento son l'**Ossigeno**
Ne avrai sentito parlare!



Fai un respiro con il  nasino
Staremo insieme vicino.

Poi cadendo nei  polmoni

Saremo pronti a nuove emozioni



Il bel viaggio entra nel  cuore,
che gran salto mi sento un  campione.

Poi in arteria scivolo bello
arrivo felice  all'amico cervello



Caro cervello ti faccio un  omaggio,
è tutto per te, fai presto un assaggio



Caro bambino, l'avventura è finita

tu lasciami entrare



Perché

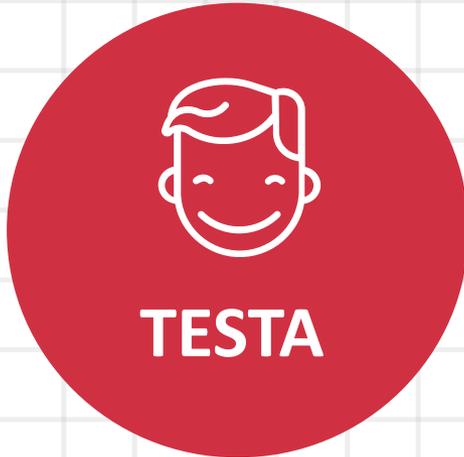


l'ossigeno è **VITA**



IL CORPO UMANO: COME È FATTO IL CORPO UMANO?





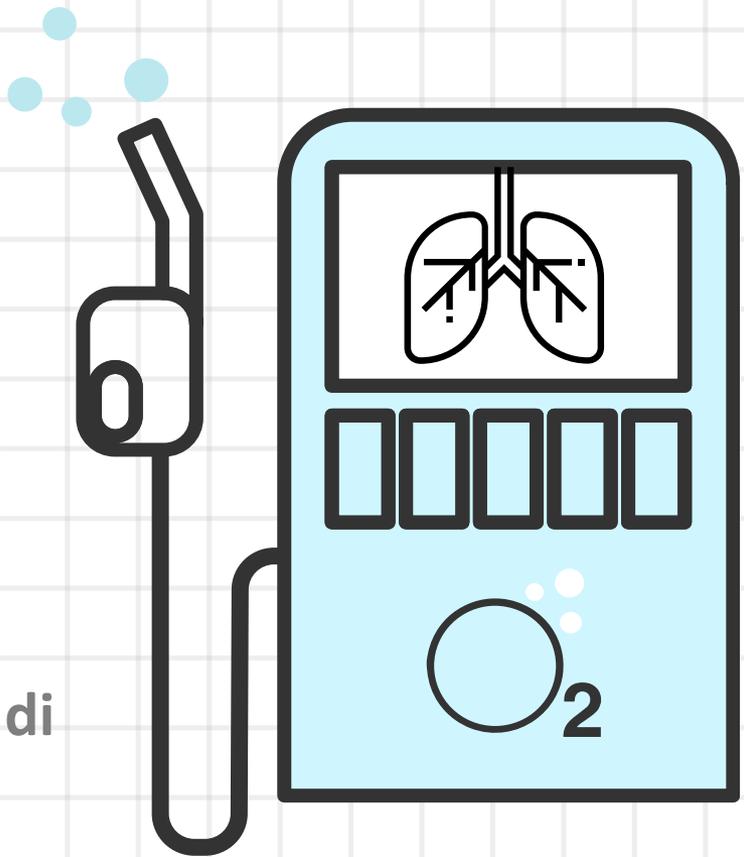
IL CORPO UMANO

Come è fatto il corpo umano?

IL CERVELLO

È la parte del corpo che ci consente di pensare, di parlare e di muoverci.

Il cervello per vivere ha bisogno di ossigeno.





TESTA

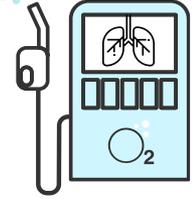
IL CORPO UMANO

Come è fatto il corpo umano?

Filastrocca del cervello

Il cervello di tutti quanti è il più importante.

Per funzionare in ogni istante,

ha bisogno di  carburante!



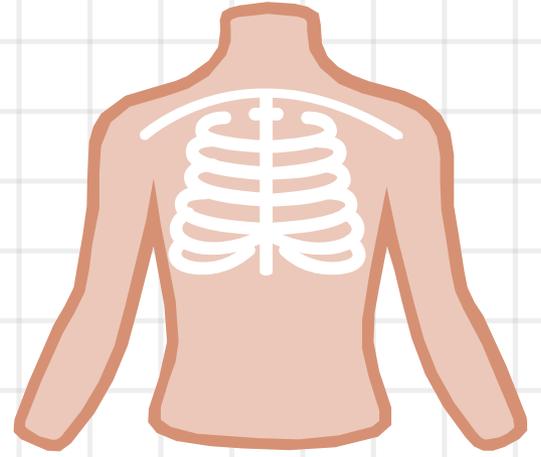
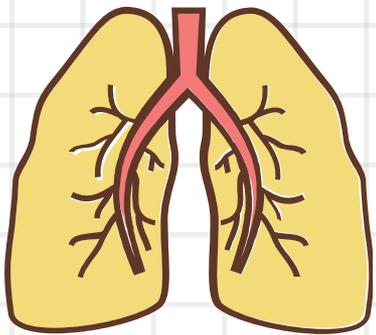
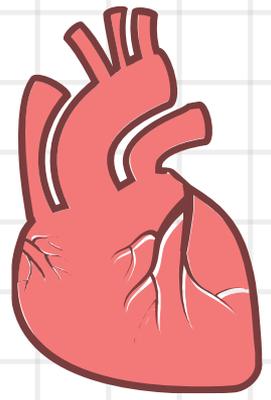


IL CORPO UMANO

Come è fatto il corpo umano?

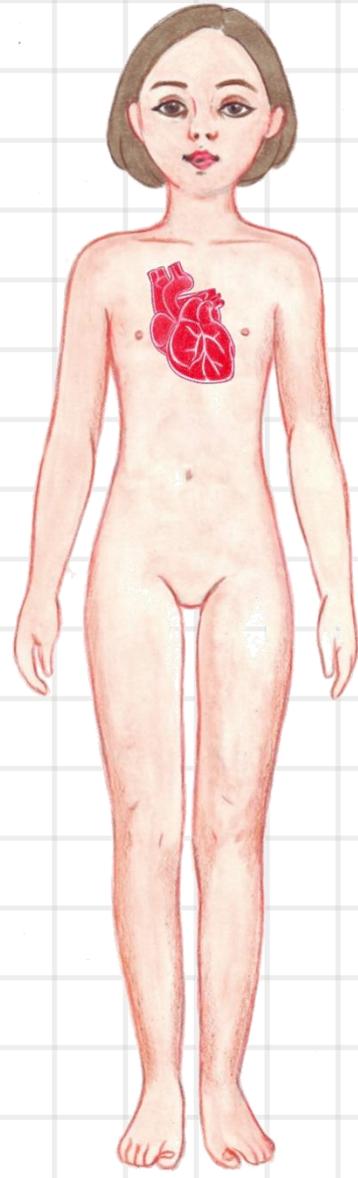
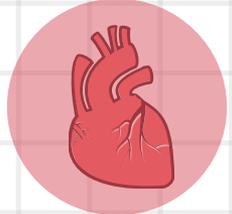
Il **torace** è la parte del corpo che va dal collo alla pancia.
Nel torace ci sono:

- al centro, il **cuore** → spinge il sangue nel corpo
- ai lati del cuore **i polmoni** → fanno entrare l'ossigeno nel sangue e fanno uscire dal sangue l'anidride carbonica.
- circonda il cuore e i polmoni, **la gabbia toracica** → protegge cuore e polmoni



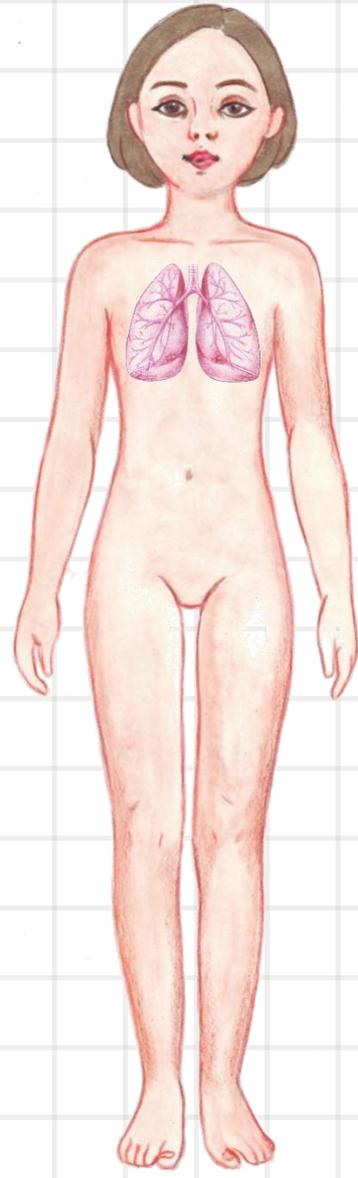
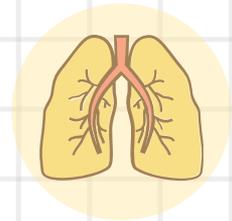
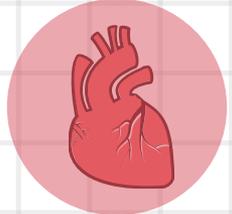


TORACE



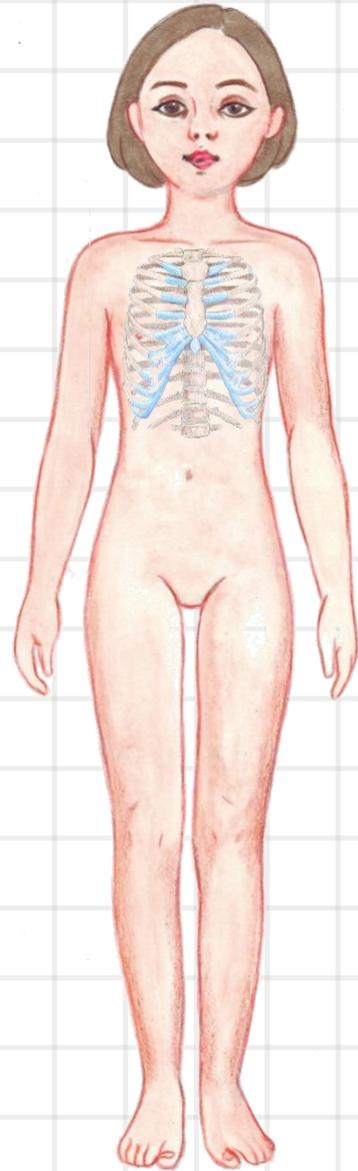
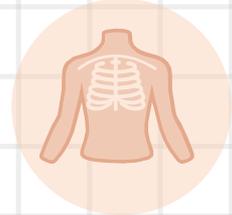
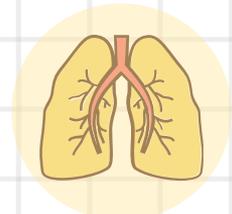
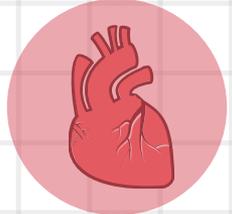


TORACE





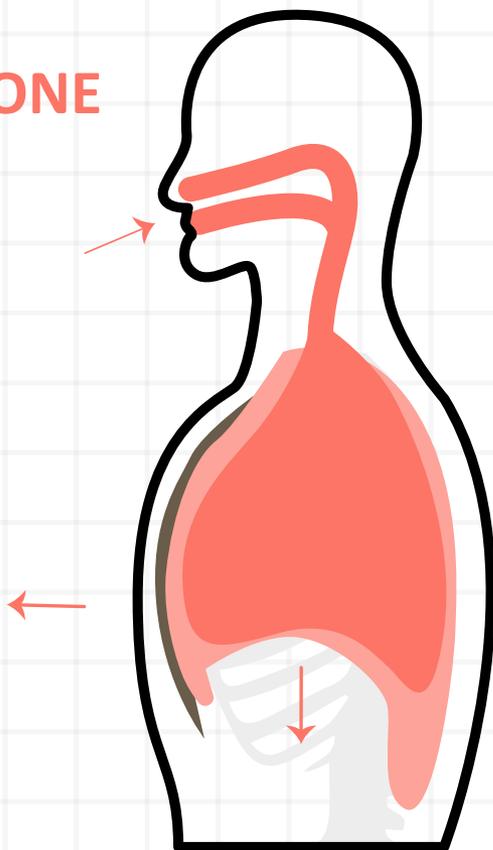
TORACE



LA RESPIRAZIONE SI COMPIE IN DUE TEMPI

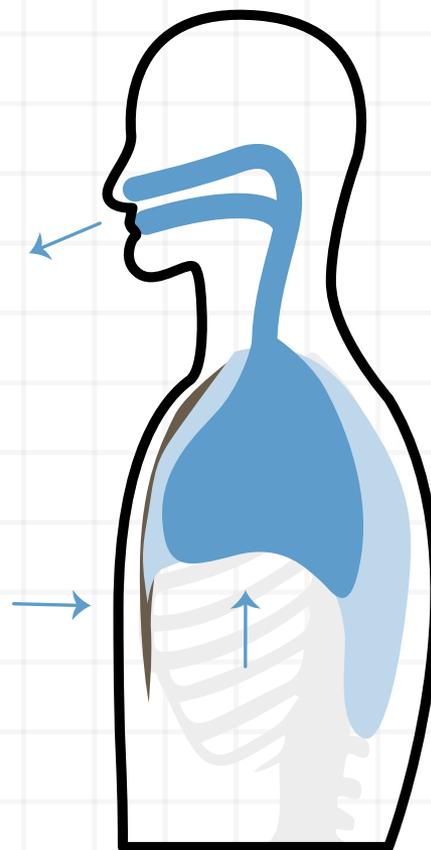
INSPIRAZIONE

L'aria, ricca di ossigeno, entra dalla bocca e dal naso e arriva nei polmoni.



ESPIRAZIONE

L'aria, carica di anidride carbonica, dai polmoni esce attraversando naso e bocca.



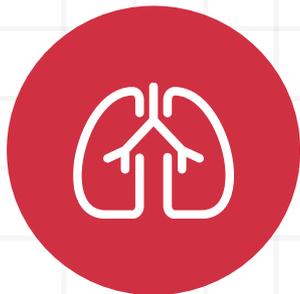
Ora provaci tu!





La respirazione ed il viaggio dell'ossigeno. COME ARRIVA AL CERVELLO?

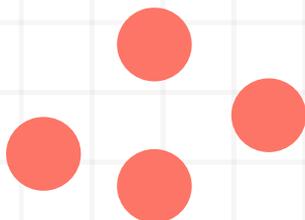




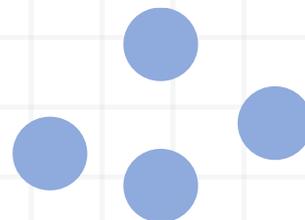
La respirazione ed il viaggio dell'ossigeno. COME ARRIVA AL CERVELLO?

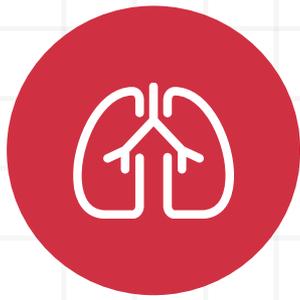


OSSIGENO



ANIDRIDE CARBONICA

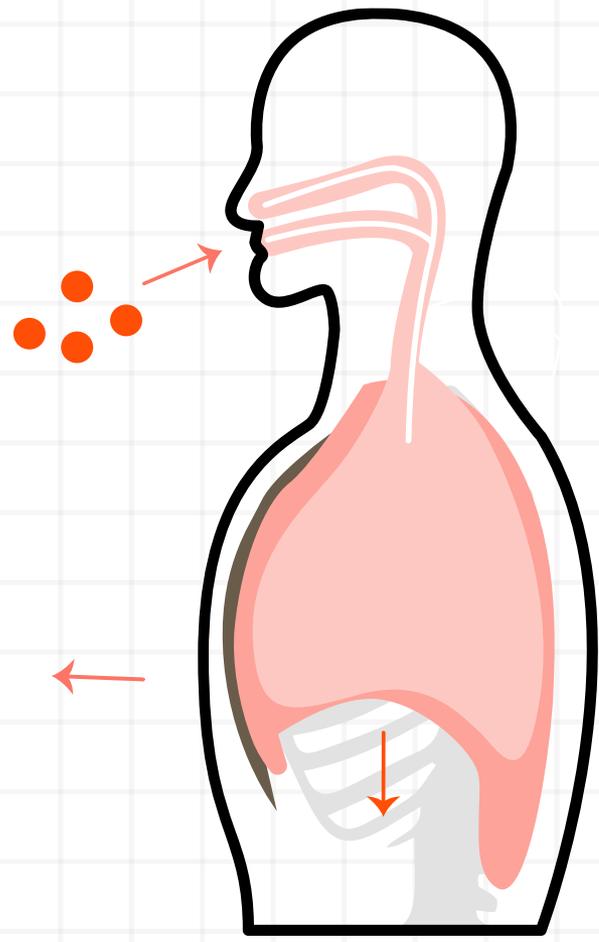


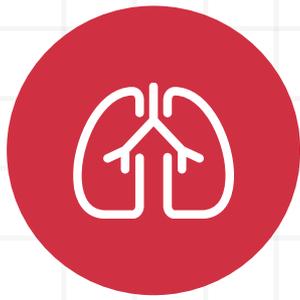


La respirazione ed il viaggio dell'ossigeno. COME ARRIVA AL CERVELLO?

1

L'ossigeno entra dal naso e dalla bocca e arriva nei polmoni (alveoli polmonari)

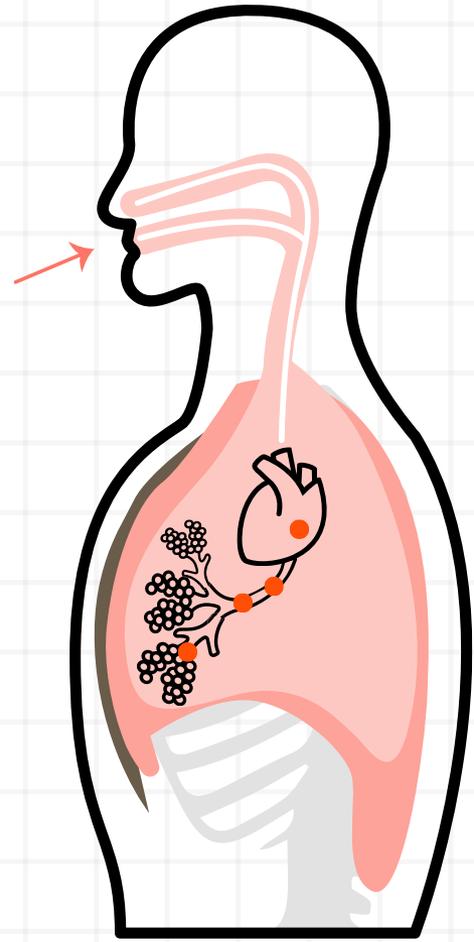


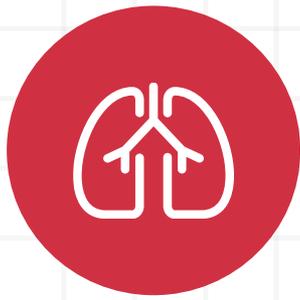


La respirazione ed il viaggio dell'ossigeno. COME ARRIVA AL CERVELLO?

2

Dal polmone
l'ossigeno entra
nel sangue

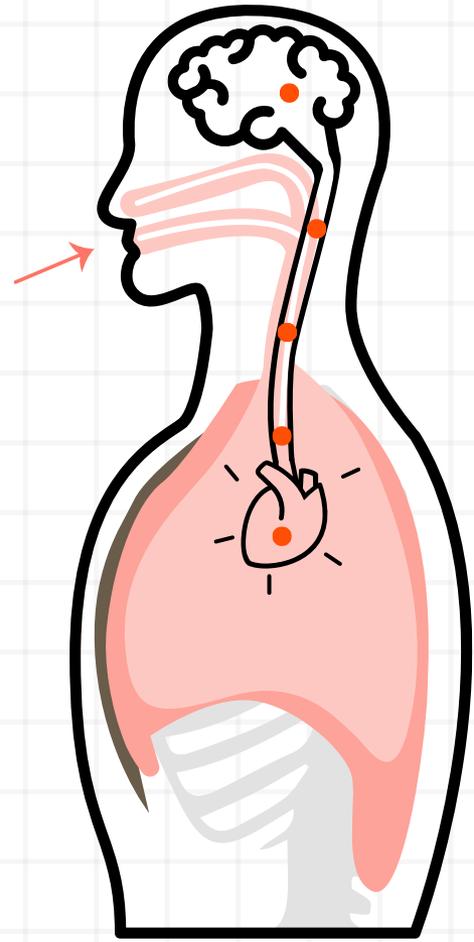




La respirazione ed il viaggio dell'ossigeno. COME ARRIVA AL CERVELLO?

3

Dal sangue,
attraverso il cuore
l'ossigeno arriva al
cervello





CUORE

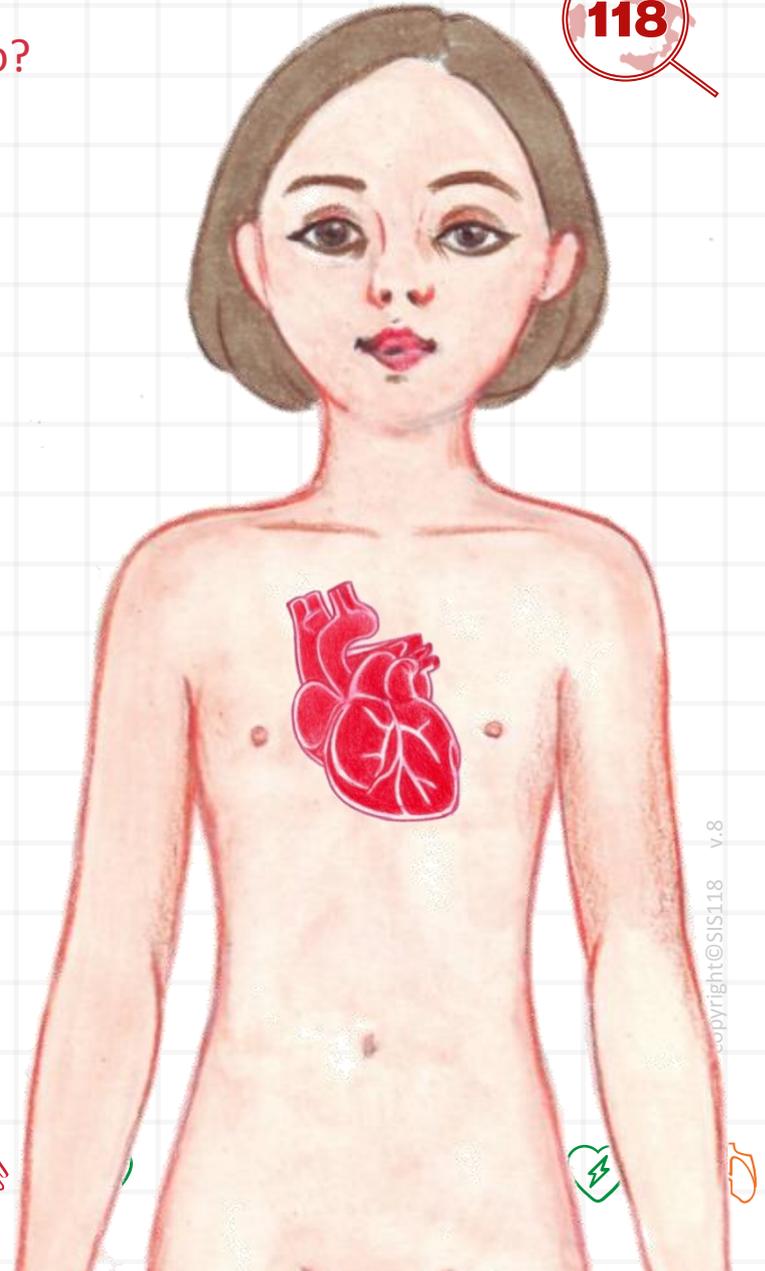
LO SCHEMA CORPOREO.

Come è fatto il corpo umano?

Il **cuore** è una pompa che serve a spingere il sangue in tutto il corpo attraverso dei tubicini che si chiamano **vasi sanguigni**.

Nel sangue viaggiano:

- **l'ossigeno**, che entra dalla bocca e dal naso con *l'inspirazione* attraversando i polmoni
- **l'anidride carbonica**, una sostanza di rifiuto che deve essere eliminata e che esce dalla bocca e dal naso durante *l'espiazione*.





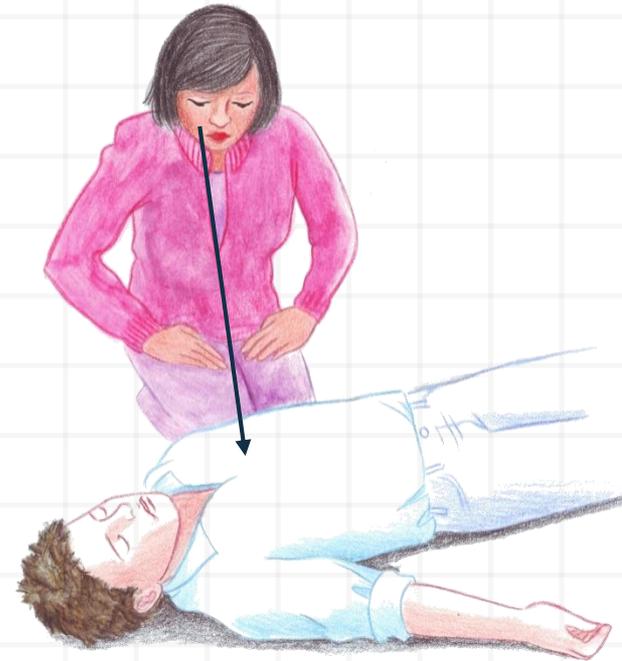
COME FACCIAMO A CAPIRE SE TUTTO FUNZIONA BENE?





Come faccio a capire se tutto funziona bene?

Lo chiamo a voce alta
Scuoto leggermente le spalle
Guardo se il torace si muove,
se si alza e si abbassa
CONTO SINO A DIECI





Come faccio a capire se tutto funziona bene?

Se la persona
non risponde,
Se non si muove e
se non respira →

- chiedo aiuto,
- chiamo o faccio chiamare 118

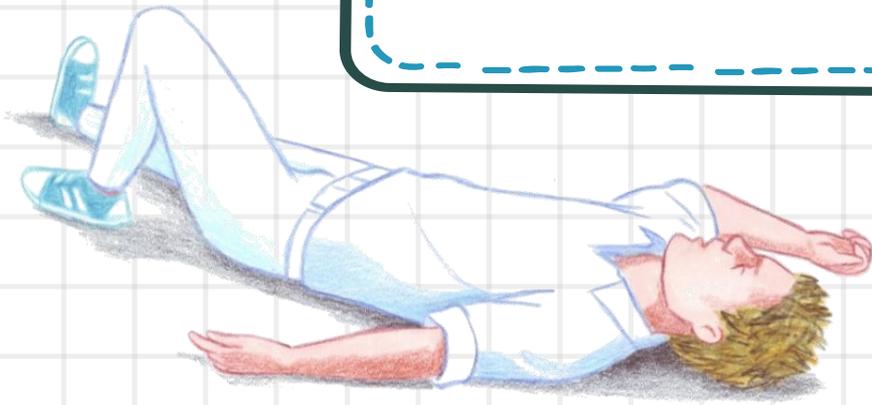




Come faccio a capire se tutto funziona bene?



Se il torace va su e giù
è tutto OK!!
non pensarci più.
Ma se il torace si è fermato
questo signore va aiutato!!!



Ora provaci tu!



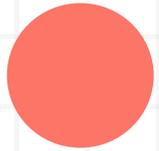


OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE





OSTRUZIONI DELLE VIE AEREE



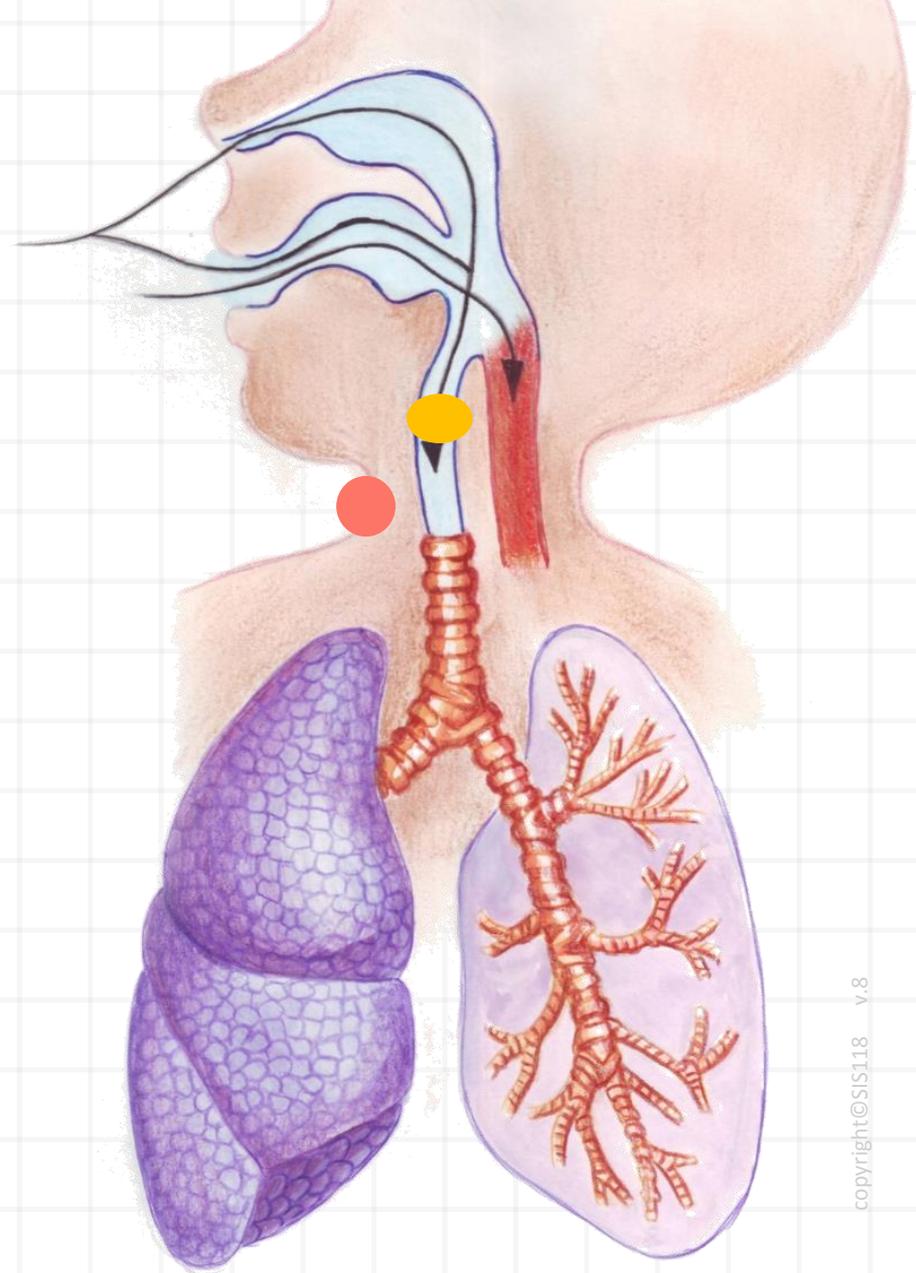
OSSIGENO

Dal naso e dalla bocca passa attraverso un tubo che si chiama via aerea e da questa arriva nei polmoni.



CIBO (CAMELLA)

Dalla bocca passa nella via digestiva e arriva nello stomaco



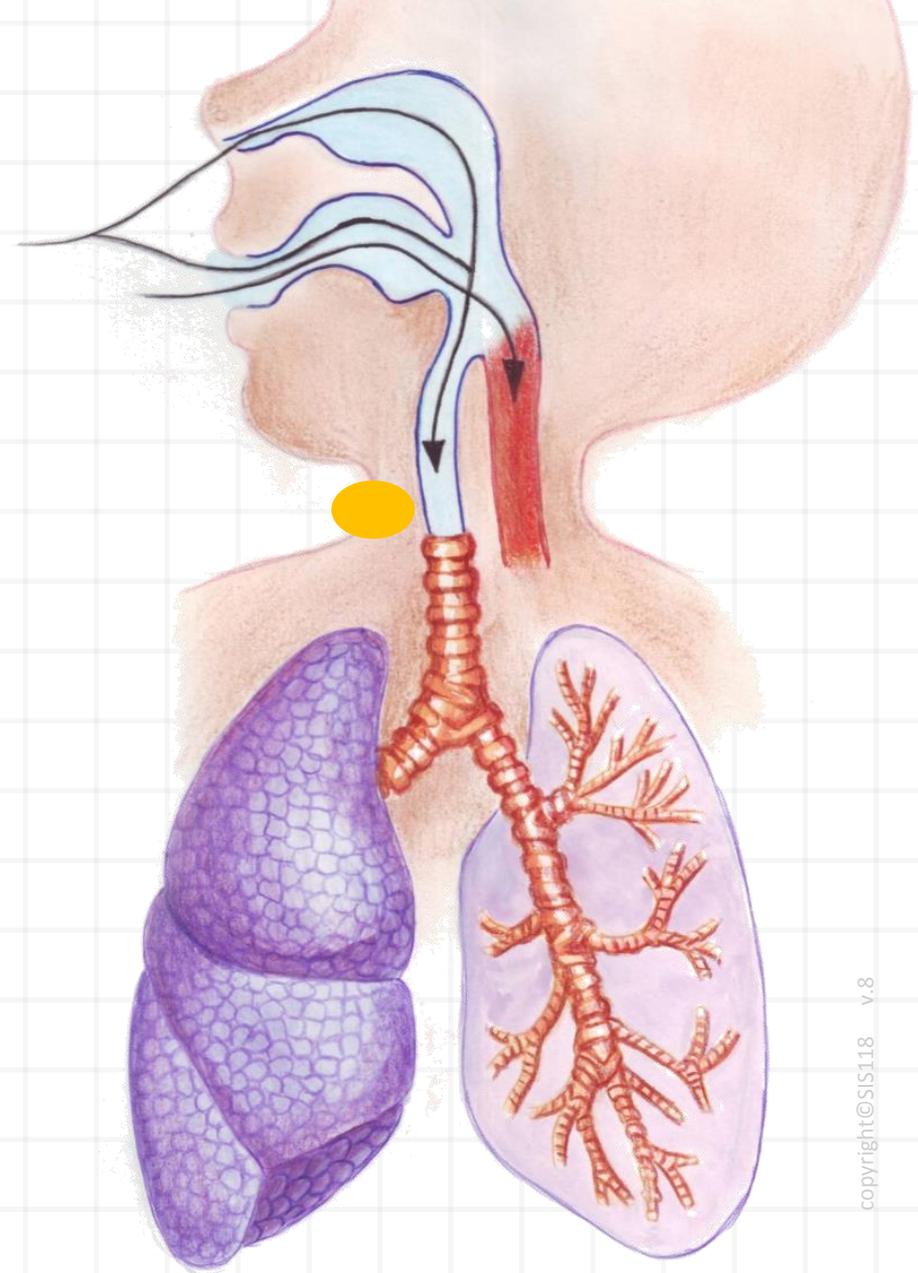


OSTRUZIONI DELLE VIE AEREE

Quando il  cibo sbaglia strada e invece di andare nella via digestiva entra nella via aerea, l'ossigeno non può entrare e non può più arrivare nei polmoni.

Quando l'ossigeno non passa, si soffoca (soffocamento) →

NON SI RIESCE A RESPIRARE.





OSTRUZIONI DELLE VIE AEREE



Mani sul collo e non parla più?

Prova a tossire e diventa blu?

Il boccone ha cambiato strada

E non è andato giù





OSTRUZIONI DELLE VIE AEREE



Mani sul collo e non parla più?
Prova a tossire e diventa blu?
Il boccone ha cambiato strada
E non è andato giù





IL CORPO UMANO: COME È FATTO IL CORPO UMANO?





IL CORPO UMANO
La pelle



PELLE





IL CORPO UMANO
La pelle

La pelle è rivestimento del corpo.
Serve a proteggerlo e a mantenere il
calore al suo interno.





IL CORPO UMANO

La pelle

La pelle può avere un colore diverso, bianca, rosa, nera, gialla asseconda della razza, il suo colore può modificarsi con le emozioni e lo stato di salute.

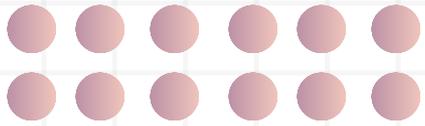
Diventa **rossa** per il caldo, la rabbia, la vergogna, la febbre

Diventa **bianca** per il freddo o lo spavento

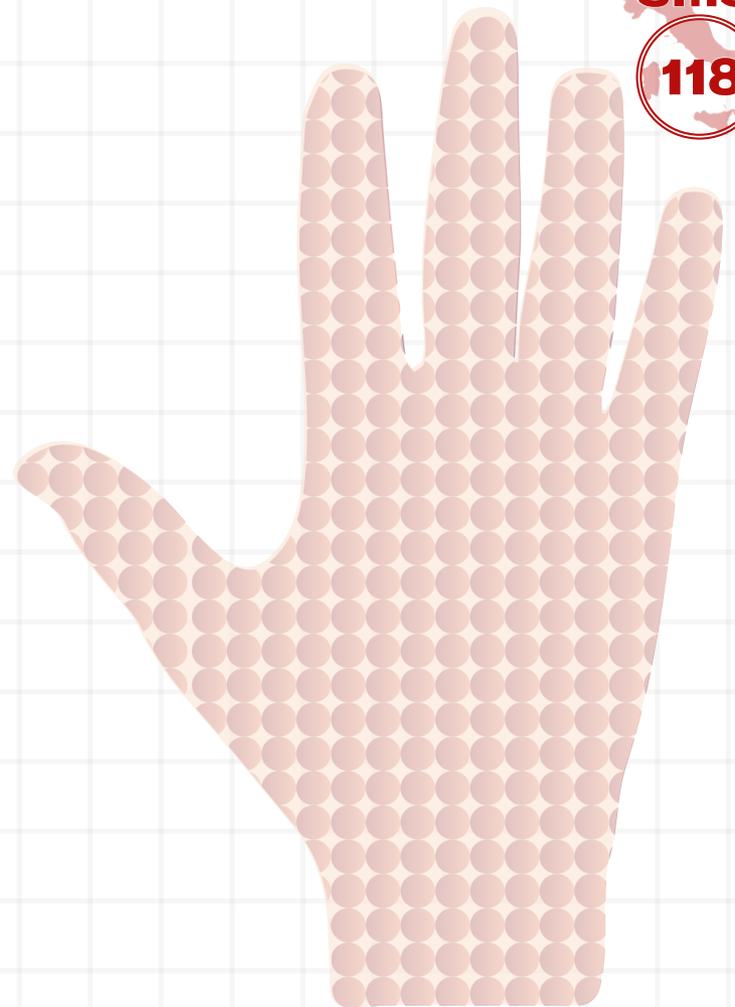
Diventa **blu** quando manca l'Ossigeno



LA NOSTRA PELLE È FORMATA DA
TANTI MATTONCINI



CHE SI CHIAMANO **CELLULE**,
QUESTE FORMANO UNA
BARRIERA CHE DIFENDE IL
NOSTRO CORPO DAI NEMICI:



 FREDDO

 CALDO

 VIRUS

 VELENI



*Biennio
seconda ora*





CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Per aiutare chi sta male
una catena devi attivare.
Con gli anelli ben agganciati
tanti amici vengon salvati

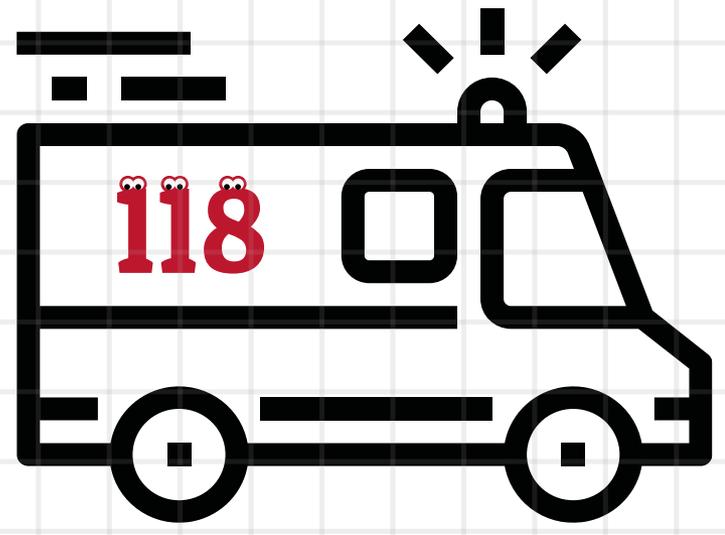
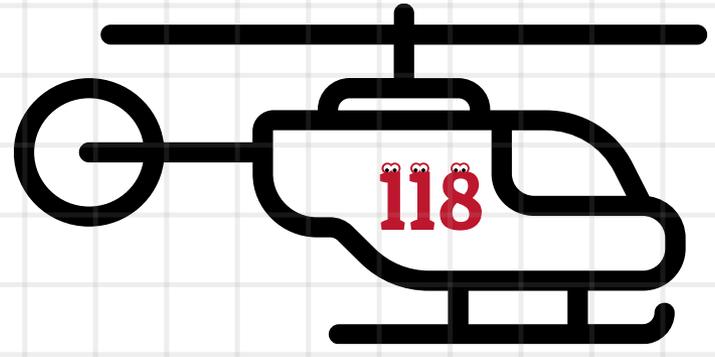


NUMERI DI PRIMO SOCCORSO



Qualcuno sta male o è svenuto?
C'è un incidente o un gran botto?
Un solo numero va conosciuto.
Chiama subito uno uno otto!







SICUREZZA DELLA SCENA



SOCCORSO IN SICUREZZA

IL SOCCORSO SI FA SOLO QUANDO NON CI SONO PERICOLI

Prima di avvicinarti a qualcuno che sta male, guardati bene intorno!

Controlla che non ci siano pericoli per te, quali:

- macchine che possono investirti,
- fiamme,
- odori strani,
- oggetti che possono caderti addosso.

Se ci sono pericoli, sta fermo, corri a chiedere aiuto e **chiama il 118.**



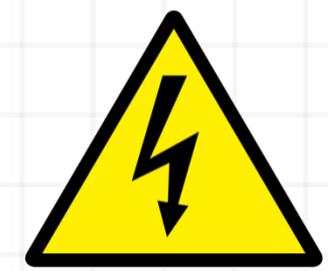
PRIMA DI AVVICINARMI A QUALCUNO CHE STA MALE

CONTROLLO CHE NON VI SIANO ATTORNO PERICOLI O SEGNALI DI PERICOLO (fiamme, gas, traffico)

SE SONO PRESENTI MI ALLONTANO E CHIEDO AIUTO!



Chiamo 118



Se una persona ha bisogno di aiuto
osservo attorno che cosa è accaduto.

Se attorno a me un pericolo fiuto,
corro lontano a cercare aiuto.

Solo se la scena è sicura
del malcapitato mi prendo cura





SOLO SE LA SCENA E' SICURA

- MI AVVICINO A CHI STA MALE
- CONTROLLO se risponde
- CONTROLLO se respira
- RISPONDO ALLE DOMANDE che mi fa il 118
- FACCIO quello che mi dice il 118





RISPONDERE ALLE DOMANDE DEL 118 CON LA MASSIMA PRECISIONE

- DA DOVE CHIAMO?
- PAESE?
- VIA, NUMERO CIVICO?
- C'È UN ADULTO CON TE?

COSA È SUCCESSO?

INFORMAZIONI SU CHI STA MALE:

- È SVEGLIO?
- RISPONDE SE LO CHIAMO ?
- RESPIRA → il torace si muove su e giù ?

FACCIO CIÒ CHE MI DICE L'OPERATORE





VERIFICHE

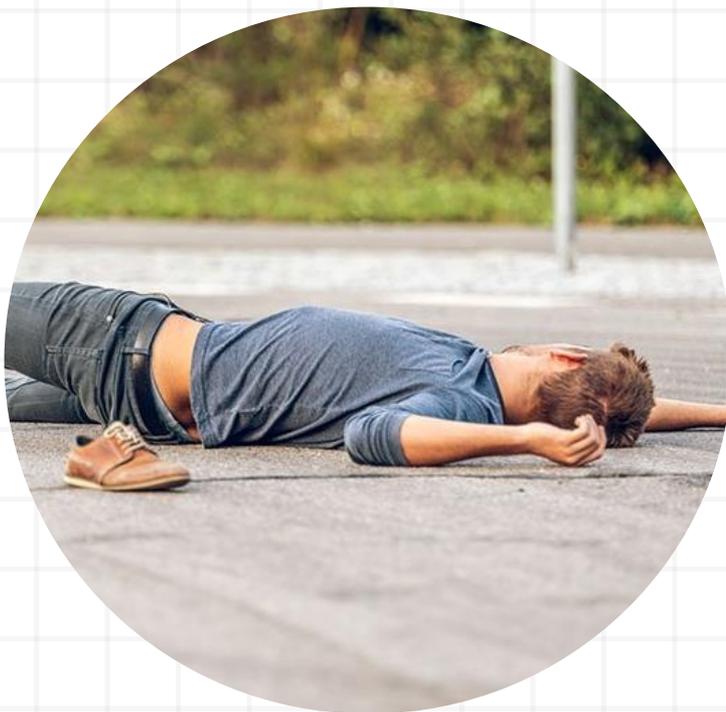


1

**NON SI MUOVE
NON PARLA
NON RISPONDE. COSA FAI?**

S.I.S.

118



FAI L'INDIFFERENTE

SCAPPI

CHIEDI AIUTO



2

S.I.S.

118

CONOSCI IL NUMERO TELEFONICO DA CHIAMARE PER
ATTIVARE I SOCCORSO SANITARI IN CASO SI NECESSITÀ?

1 1 3

8 8 8

1 1 8

CONOSCI IL NUMERO TELEFONICO DA CHIMARE PER
ATTIVARE I SOCCORSO SANITARI IN CASO SI NECESSITÀ?

SI

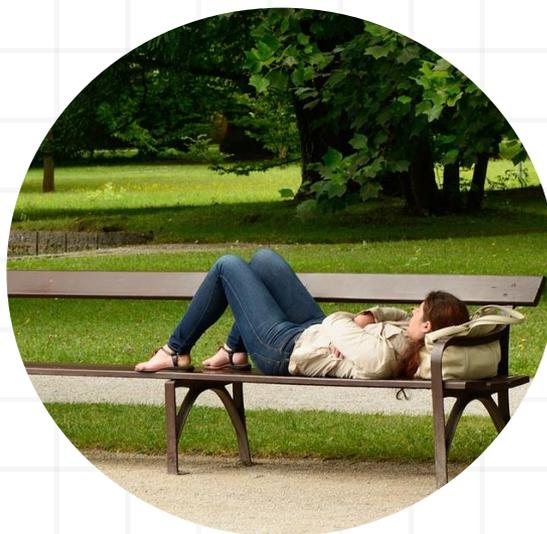
NO



QUANDO SI CHIAMA IL 118?



**NON SI MUOVE
NON PARLA
NON RISPONDE**



DORME



**HO MAL DI
PANCIA**



*Triennio
prima ora*



FACCIAMO UN PASSO INDIETRO:

SE LA PERSONA NON RISPONDE MA IL TORACE SI MUOVE?



Quando una persona è a terra (**ma non ha battuto**), non risponde (**non è cosciente**) ma ha il torace che si muove (**respira**), va **GIRATA SU UN LATO** con la **testa inclinata all'indietro**.

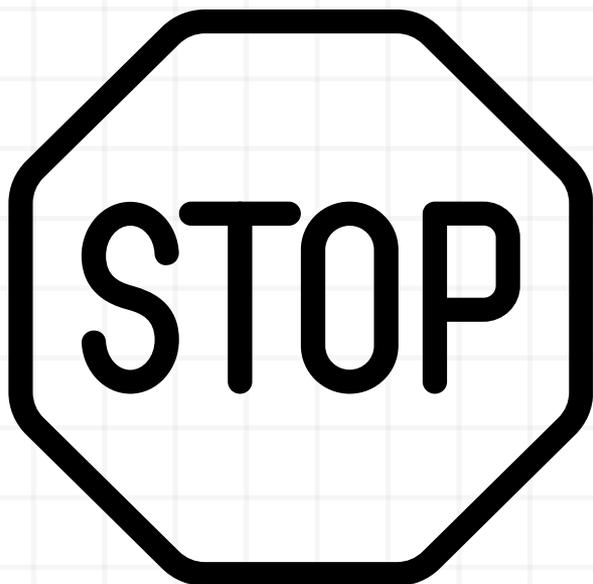
Questa posizione si chiama «**posizione laterale di sicurezza**».

La posizione laterale di sicurezza **serve a far respirare bene** le persone che non rispondono MA respirano.



LA PERSONA **NON RISPONDE** MA IL
TORACE SI MUOVE → **RESPIRA**

POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA

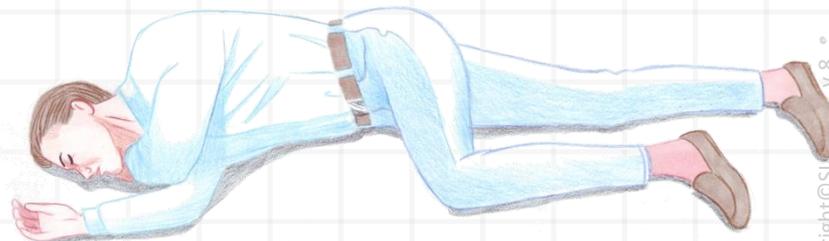


STO FERMO E CHIEDO AIUTO
SE LA PERSONA È CADUTA
ED HA SBATTUTO
(HA AVUTO UN **TRAUMA**)



FACCIAMO UN PASSO INDIETRO:

SE LA PERSONA NON RISPONDE MA IL TORACE SI MUOVE?



miScaringello
copyright©S.I.S. v.8



ESERCITAZIONE sulla posizione laterale di sicurezza



*Triennio
seconda ora*



MASSAGGIO CARDIACO

Se la persona **non risponde e non respira**, significa che il cuore non batte più:

DEVO IMMEDIATAMENTE FARE IL **MASSAGGIO CARDIACO**

- Chiedi aiuto
- Chiama o fai chiamare il 1 1 8
- Usa IL VIVAVOCE
- Scopri il torace
- Premi forte su e giù con due mani al centro del torace (**massaggio cardiaco**)
- Se sei stanco fatti aiutare da qualcuno che prenderà il tuo posto



Se un cuore si è fermato,
Non restare imbambolato.
Sai già chi va chiamato,
Ed il torace va schiacciato



- **CONTROLLA CHE LA SCENA SIA SICURA**
- **LA VITTIMA DEVE ESSERE POSIZIONATA A TERRA**
- **INGINOCCHIATI ACCANTO A LUI**
- **DISTENDI LE BRACCIA LUNGO IL CORPO E SCOPRO IL TORACE, DISTENDI LE GAMBE**
- **METTI LE MANI AL CENTRO DEL TORACE**



MASSAGGIO CARDIACO

POSIZIONE CORRETTA DELLE MANI



MASSAGGIO CARDIACO

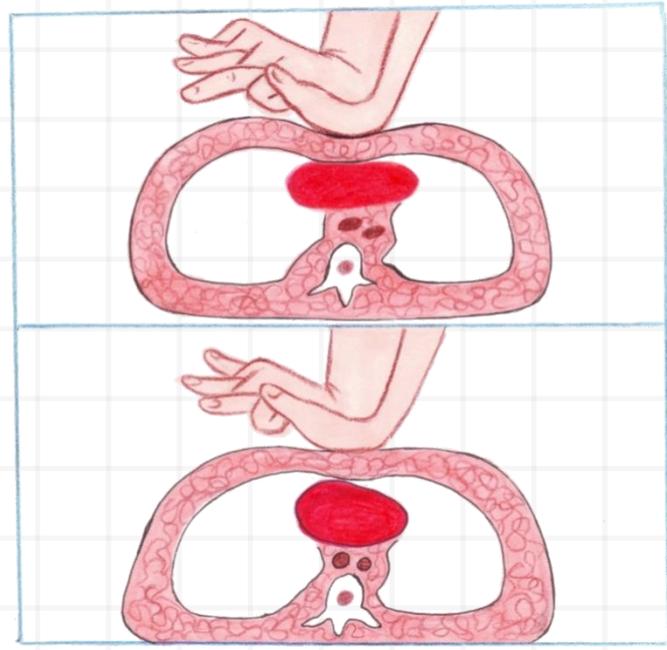
POSIZIONE CORRETTA DELLE MANI SUL TORACE



MASSAGGIO CARDIACO POSIZIONE CORRETTA DEL SOCCORRITORE

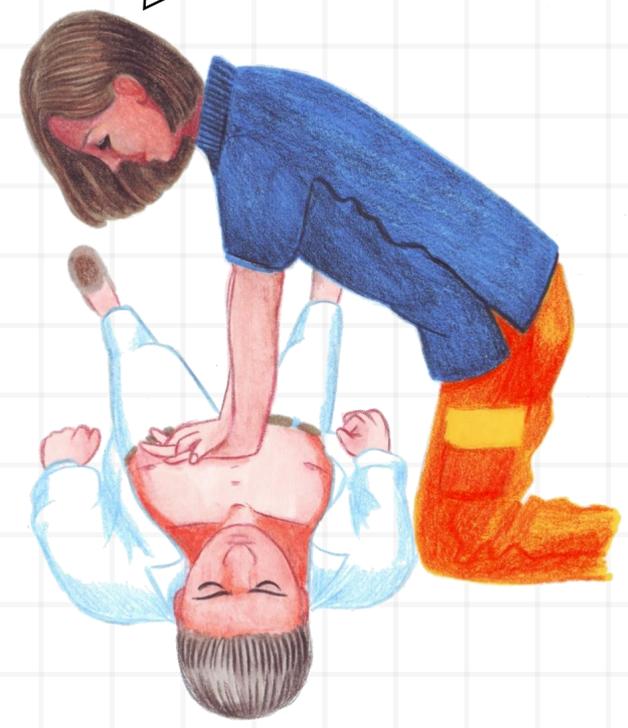


E SE NON RESPIRA..?



1. 2. 3. 4. 5.
6. 7. 8. 9.
10.....

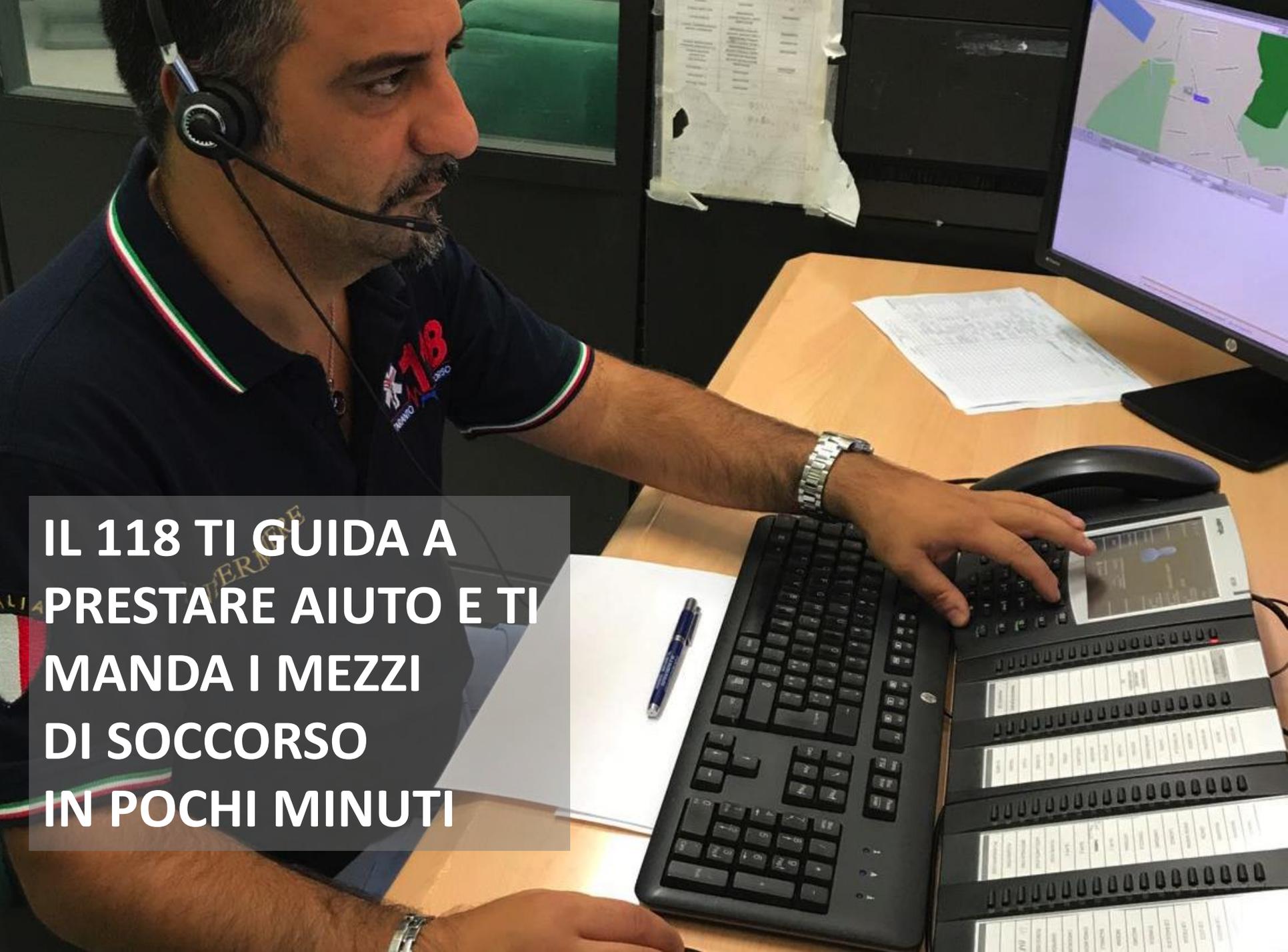
- **COMPRIMO E RILASCIO IL TORACE**
- SINO ALL'ARRIVO DEI SOCCORSI**
- **FACCIO DI TUTTO PER NON FERMARMI**
- **CONTO AD ALTA VOCE**





ESERCITAZIONE SUI MANICHINI





**IL 118 TI GUIDA A
PRESTARE AIUTO E TI
MANDA I MEZZI
DI SOCCORSO
IN POCHI MINUTI**

Triennio
terza ora



S.I.S.

118

Sessione PRATICA di 60 minuti di Rianimazione Cardiopolmonare con sole compressioni toraciche.



*Triennio
quarta ora*



DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

Se una persona sta soffocando (porta le mani al collo, non può più parlare, non può tossire, con il viso che diventa blu):

- Posizionati dietro la persona, alle sue spalle
- Metti una mano a pugno al centro della pancia, tra ombelico e limite della gabbia toracica
- Metti l'altra mano sulla prima
- Stringi forte e spingi forte e profondamente, dal basso verso l'alto, in modo consecutivo
- Continua fino a quando non elimina il corpo estraneo e riprende a respirare



MJScarringe
2018



OSTRUZIONE

Ecco cosa fare se la persona è **sveglia**

- 1) **CHIEDI SUBITO AIUTO**
telefonando al 1 1 8
- 2) **COMPRI MI FORTE LA PANCIA** con 2 mani per buttare fuori il boccone incastrato



OSTRUZIONE

Ecco cosa fare se la persona **non è sveglia**

- 1) CHIEDI SUBITO AIUTO
TELEFONANDO AL 118
- 2) METTI A TERRA LA PERSONA
- 3) FAI IL MASSAGGIO
CARDIACO
SINO ALL'ARRIVO DEI SOCCORSI



copyright©SIS118 v.8



Sta soffocando con un biscotto,
fa presto chiama **uno uno otto**,
premi e ripremi sulla pancia,
in attesa dell'ambulanza





USTIONI



USTIONI

Se la pelle viene a contatto con il fuoco o con liquidi oppure con oggetti bollenti può bruciarsi.

Quando la pelle si brucia si crea un danno che prende il nome di **USTIONE**.



USTIONI

Come comportarsi?

- **MANTIENI LA CALMA E CHIAMA IL 1 1 8** rispondendo a tutte le domande che ti vengono fatte.
- Nell'attesa dei soccorsi, **FAI SCORRERE SULLA PARTE USTIONATA ABBONDANTI QUANTITÀ DI ACQUA FRESCA.**



USTIONI



Ahi! Il fuoco ti ha ben cotto ...!
Non vedi come fumi?
Dillo all'uno uno otto
e fai scorrere acqua a fiumi





VERIFICHE



SEGNI DELL'ARRESTO CARDIACO



**PERSONA A
TERRA CHE SI
MUOVE**



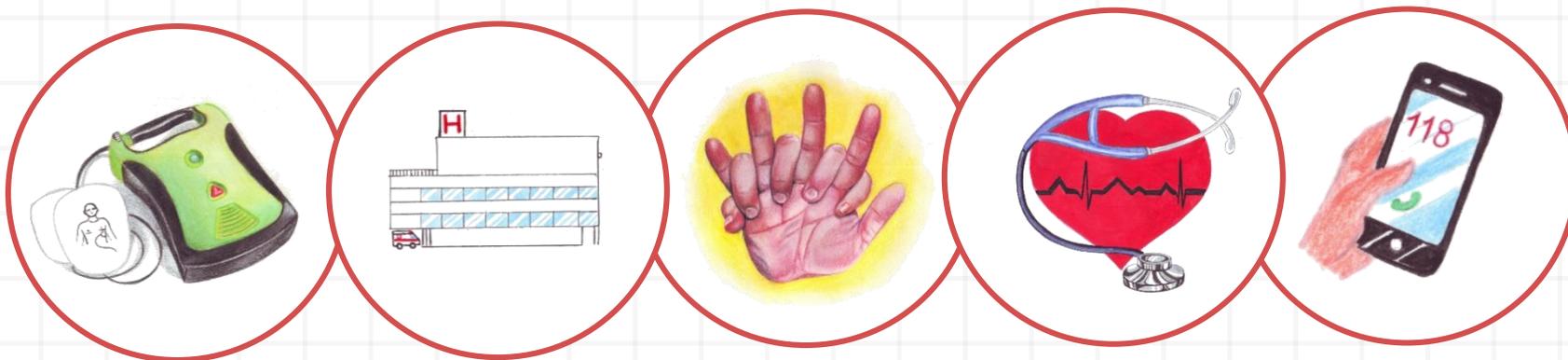
**PERSONA CHE
PARLA**



**PERSONA CHE
NON SI MUOVE
NON PARLA
NON RESPIRA**



METTI NELLA GIUSTA SEQUENZA GLI ANELLI DELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



3

CHIAMI IL SOCCORSO **1 1 8**, A QUALI DOMANDE
DEVI RISPONDERE?



**DOVE TI
TROVI**

**COSA è
SUCCESSO**

ENTRAMBE

4

VEDI UNA PERSONA IN PERICOLO, COSA FAI?

- **CHIAMI IL SOCCORSO 1 1 8**
- **TI AVVICINI PER AIUTARLO**
- **CONTROLLI CHE ATTORNO NON VI SIANO PERICOLI PRIMA DI AVVICINARSI**
- **CORRI A CASA A CHIAMARE UN ADULTO**

